

GPS健康と長寿を考える会

「いきいき体操」で伸ばせ健康寿命



～ 谷 弘志先生に教わろう! ～

谷先生は12年間にわたって、
病院に通うのが困難な高齢者の方々の訪問介護から訪問医療まで、
包括的に患者の方々のニーズにあった医療を行っていらっしゃいます。

谷先生の目標は、いかに健康寿命を延ばすかにあります。
健康寿命とは、人が心身ともに健康で自立して活動、生活できる期間を言います。
先生から是非その秘訣をお聞きし、健康寿命をのばしませんか？

日時：**11/15** 火 13:30～15:30

会場：**セントラルレジデンス 天王寺シティタワー25階 スカイサロン**
(住所：大阪市天王寺区北河堀町10-8)

お問い合わせ先：**0120-810-965**

